

Fiche **PROTEGER**

- ◆ Éviter le sur-accident
- ◆ Se protéger et protéger le groupe
- ◆ Se mettre à l'abri des chutes de pierres, avalanches, crue...
- ◆ Délimiter une zone de sécurité avec signalisation
- ◆ Protéger du froid : s'isoler du sol, se sortir de l'eau ou de la neige, utiliser les couvertures de survie,...
- ◆ Protéger du chaud : s'abriter du soleil, utiliser les couvertures de survie,...



Fiche **ALERTER**

- ◆ Il vient d'y avoir un **ACCIDENT MONTAGNE** sur la mission **XXXXX**
- ◆ Je suis ... et mon n° de tel est ...
- ◆ Je suis à ... aux coordonnées GPS : ...
- ◆ Il vient de se passer ... Nature du problème
- ◆ On est un groupe de ... personnes
- ◆ Il y a ... personnes accidentées dont ... qui ne réagissent pas
- ◆ La météo est ...
- ◆ J'entreprends de :
 - ◆ Isoler / Déplacer / Rechercher / Secourir



Fiche SECOURIR

